

Eigene Schwächen überwinden lernen

Kinder erleben Ferien bewegungsreich

Minden (mt/ani). Was traue ich mir zu? Schaffe ich das? Diese Fragen stellten sich die Mädchen und Jungen der Tagesgruppe "Elsa Brandström Jugendhilfe" in den Osterferien oft. In der Kreissporthalle stand an vier Tagen ein abwechslungsreicher Bewegungs-Parkour bereit.



Dort konnten sie ihre Stärken zeigen und Schwächen überwinden lernen. Das Projekt "Parkour" sollte einen Einblick in diese neue Sportart geben. Vom Trampolin bis zum Schwebebalken kam so ziemlich alles zum Einsatz, was eine Sporthalle zu bieten hat. Gefördert wurden motorische, psychische und soziale Kompetenzen. Für die sichere Anleitung und erfolgreiche Bewältigung auch schwieriger Hindernisse sorgte die Kindheitspädagogin und Übungsleiterin Victoria Schaffer.

Die Kinder machten dabei neue Erfahrungen und das Angebot ermöglichte es ihnen, ihre Kräfte, das Miteinander und ihr Können einmal ganz anders wahrzunehmen. Die Bewegungsfreude, die Steigerung des Wohlbefindens, wenn man es dann tatsächlich geschafft hat, und das Fühlen des eigenen Körpers standen dabei an oberster Stelle.

Die Einführung in die Sportart war erlebnis- und persönlichkeitsorientiert, sodass die Kinder ihre Risikokompetenz neu entwickeln konnten. Dieses führt nachhaltig zur Erkennung der Stärken und besserer Einschätzung von Schwächen sowie alternativen Handlungsstrategien. Ihr Können präsentierten die Mädchen und Jungen am Ende der Projektwoche den Eltern und anderen Gästen.

Die Elsa Brandström Jugendhilfe, eine Einrichtung des DRK, engagiert sich seit Jahrzehnten in der Ganztagsbetreuung für Grund- Haupt- und Förderschulen. Die Tagesgruppe integriert Elemente der Bewältigung besonderer Hindernisse im Alltag. So werden nach dem Motto "Der Weg ist das Ziel" einzelne Kinder von den Betreuern zu Fuß von Schulen abgeholt oder zu Therapien und Terminen begleitet. Das "Parkour-Projekt" soll die Kinder befähigen, unter Anerkennung der eigenen Grenzen ausdauernder und leistungsorientierter z. B. am Sportunterricht der Schulen oder auch in Vereinen zu bestehen. In Kooperation mit der Polizei wird ein weiteres Projekt zum Thema "Selbstbehauptung und Konfliktbewältigung in schwierigen Situationen" im Mai starten.